

YOGA RETREAT

Wesenufer

21. - 23. März 2025

mit Sigrid Kaltenböck & Theresa Piermayr

Frühlings-Yoga Retreat mit viel Behandlungscharakter im erblühenden Donautal, nahe der Schlägener Schlinge. An allen Tagen erlebst du Yoga inkl. wohltuender Berührung - individuell auf Dich abgestimmt. Du hast genügend Zeit, um das schöne Donautal und/oder den Wellnessbereich zu genießen. Begleitet mit tiefer Ruhe und Feinfühligkeit kannst du dich zurückziehen um aufzublühen - ganz im Einklang mit der Natur.

Preis:

Yoga mit 2 erfahrenen Yogalehrerinnen:

€ 345,- bei Anmeldung & Bezahlung bis 31.12.2024

€ 395,- ab 01.01.2025

Hotel | Halbpension | Wellness:

€ 227,- pro Person im DZ | € 267,- EZ

Ort:

Wesenufer | Hotel & Seminarkultur an der Donau

Anmeldung und weitere Informationen:

yoga.kaltenboeck@gmx.at | www.sigridkaltenboeck.at

theresa.piermayr@icloud.com | www.pure-raw-yoga.com

Fr, 21.03.

ab 15:00 Uhr

Check-In

16:00-17:00 Uhr

Willkommensrunde

19:00-21:00 Uhr

Yin Yoga mit Hands On

Sa, 22.03.

07:00-08:30 Uhr

Aktives Morgen Yoga

14:00-17:00 Uhr

Yin Yoga mit Hands On

So, 23.03.

07:00-08:30 Uhr

Aktives Morgen Yoga

11:00-13:30 Uhr

Yin Yoga mit Hands On

& Abschluss



Frühlingserwachen